

DOI: <http://dx.doi.org/10.21686/2411-118X-2026-2-156-161>

Формирование пенсионных прав современной молодежи в Российской Федерации: право социального обеспечения на стыке с молодежной политикой

О. А. Чирикова,Старший преподаватель кафедры гражданско-правовых дисциплин
РЭУ им. Г. В. Плеханова.Адрес: ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова»,
117997, Москва, Стремянный пер., д. 36.
E-mail: Chirikova.OA@rea.ru**А. Р. Толмачев**депутат Государственной Думы,
заместитель председателя Комитета Государственной Думы по молодежной политике,
аспирант ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет».
Адрес: Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации,
103265, Москва, ул. Охотный Ряд, д. 1;
ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет»
140411, г. Коломна, ул. Зеленая, д.30
E-mail: tolmachev@duma.gov.ru

Formation of Pension Rights of Modern Youth in the Russian Federation: Social Security Law at the Intersection with Youth Policy

O. A. Chirikova,Senior Lecturer of the Department of Civil Law Disciplines of the PRUE.
Address: Plekhanov Russian University of Economics, 36 Stremyanny Lane,
Moscow, 117997, Russian Federation.
E-mail: Chirikova.OA@rea.ru**A. R. Tolmachev**State Duma Deputy, Deputy Chairman of the State Duma Committee on Youth Policy,
Postgraduate Student of the State Social and Humanitarian University of Moscow Region
Address: The State Duma of the Federal Assembly of the Russian Federation,
1 Okhotny Ryad Str., Moscow, 103265, Russian Federation;
State Social and Humanitarian University of Moscow Region,
30 Zelenaya Str., Kolomna, Moscow Region, 140411, Russian Federation
E-mail: tolmachev@duma.gov.ru*Поступила 20.02.2026 Принята к печати 10.03.2026*

Аннотация

В статье рассматривается формирование будущих пенсионных прав молодых граждан в Российской Федерации как межотраслевая проблема права социального обеспечения, законодательства о занятости и государственной молодежной политики. Обосновывается, что применительно к молодежи, научно корректно анализировать не текущие пенсионные выплаты, а правовые и социально-экономические условия накопления страхового стажа, индивидуального пенсионного коэффициента и иных предпосылок страховой пенсии.

Особое внимание уделено влиянию официальной занятости, самозанятости, платформенных форм труда, уровня доходов, пенсионной и финансовой грамотности, а также программы долгосрочных сбережений на будущую пенсионную обеспеченность молодых граждан.

Авторская позиция состоит в необходимости включения пенсионно-правового сопровождения молодежи в содержание молодежной политики, развития раннего правового информирования и согласования мер содействия занятости с задачами предупреждения будущих социальных рисков. Сделан вывод о том, что такая профилактическая логика позволяет соединить индивидуальные трудовые стратегии молодежи с публичными гарантиями социальной защиты на раннем этапе взросления.

Ключевые слова: молодежь; пенсионные права; право социального обеспечения; обязательное пенсионное страхование; страховая пенсия; молодежная политика; занятость; пенсионная грамотность; долгосрочные сбережения.

Abstract

The article examines the formation of future pension rights for young citizens in the Russian Federation as an intersectoral problem of social security law, employment legislation, and state youth policy. It is argued that it is scientifically correct to analyze not current pension payments, but the legal and socioeconomic conditions for accumulating insurance experience, individual pension coefficients, and other prerequisites for an insurance pension in relation to young people.

Special attention is paid to the impact of formal employment, self-employment, platform forms of labor, income levels, pension and financial literacy, as well as long-term savings programs, on the future pension security of young citizens.

The author's position is that it is necessary to include pension and legal support for young people in the content of youth policy, to develop early legal awareness, and to coordinate employment promotion measures with the goals of preventing future social risks. It is concluded that this preventive logic allows for the combination of individual labor strategies for young people with public guarantees of social protection at an early stage of adulthood.

Keywords: youth; pension rights; social security rights; compulsory pension insurance; insurance pension; youth policy; employment; pension literacy; long-term savings.

Введение

Пенсионная проблематика обычно воспринимается как вопрос старшего возраста, однако в праве социального обеспечения она имеет более широкую трактовку. Страховая пенсия назначается при наступлении предусмотренных законом условий, но пенсионные права формируются в течение трудовой жизни. Поэтому применительно к современной молодежи научно корректнее говорить не о «пенсиях молодежи» как о текущих выплатах, а о формировании будущих пенсионных прав молодых граждан. Такая постановка позволяет уйти от распространенного, но недоказуемого тезиса о том, что у молодежи «не будет пенсии», и поставить проверяемый правовой вопрос: при каких условиях трудовая активность молодого человека становится страховым стажем, индивидуальным пенсионным коэффициентом и основанием будущего пенсионного обеспечения.

Конституционная основа исследования задается положениями о социальном государстве, гарантии социального обеспечения по возрасту, законодательном установлении государственных пенсий и формировании пенсионной системы

на началах всеобщности и солидарности поколений. Федеральный закон «О страховых пенсиях» связывает страховую пенсию по старости с достижением установленного возраста, наличием страхового стажа и индивидуального пенсионного коэффициента; в 2026 г. минимальные параметры составляют не менее 15 лет стажа и не менее 30 пенсионных коэффициентов¹. Следовательно, для молодого гражданина юридическое значение имеет не только будущий момент обращения за пенсией, но и весь период предварительного участия в системе обязательного пенсионного страхования.

Объектом исследования являются общественные отношения, возникающие при формировании будущих пенсионных прав молодых граждан. Предмет исследования составляют нормы пенсионного законодательства, законодательства о занятости и молодежной политике, а также научные подходы к пенсионному поведению молодежи. Цель статьи – раскрыть правовую проблему формирования пенсионных прав со-

¹ Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»: ст. 8 // СПС «КонсультантПлюс»; Условия назначения страховой пенсии по старости // Социальный фонд России.

временной молодежи и предложить направления ее решения. Авторская гипотеза состоит в том, что молодежная политика должна включать пенсионно-профилактический компонент: правовое информирование, сопровождение первого трудоустройства, объяснение последствий самозанятости и новых форм труда, а также разграничение обязательного пенсионного страхования и добровольных долгосрочных сбережений.

1. Правовая постановка проблемы

Федеральный закон «О молодежной политике в Российской Федерации» относит к молодежи граждан от 14 до 35 лет включительно. В числе направлений молодежной политики названы защита прав и законных интересов молодежи, правовое просвещение, гарантии в сфере труда и занятости, содействие трудоустройству и профессиональному развитию молодых специалистов и молодых работников¹. Эти положения важны для темы пенсий: значительная часть молодежной группы уже выходит на рынок труда, но закон о молодежной политике не формирует самостоятельного механизма предупреждения будущих пенсионных рисков.

Здесь возникает межотраслевой разрыв. Пенсионное законодательство видит гражданина прежде всего как застрахованное лицо, пенсионные права которого зависят от стажа, взносов и индивидуального пенсионного коэффициента. Молодежная политика видит его как участника образования, занятости, профессионального развития, семейного становления и общественной активности. Эти две рамки слабо соединены, хотя именно в молодом возрасте принимаются решения, определяющие будущий пенсионный результат: официальное или неофициальное трудоустройство, форма договора, режим самозанятости, перерывы в карьере, уровень официального дохода.

Научные исследования подтверждают, что пенсионные права нельзя рассматривать только в момент назначения пенсии². О. С. Блохина ука-

зывает, что застрахованное лицо формирует пенсионные права в течение всей трудовой деятельности, а их итоговый объем влияет на уровень пенсионного обеспечения при назначении страховой пенсии по старости; среди значимых параметров названы продолжительность страхового стажа, размер заработной платы и условия труда [6]. Значит, ранние трудовые периоды молодого гражданина имеют не только экономическое, но и юридическое значение.

2. Занятость молодежи как условие формирования пенсионных прав

Доход молодого гражданина сам по себе не равен пенсионному праву. Для страховой пенсии важно, признается ли соответствующий период страховым, уплачиваются ли страховые взносы, фиксируются ли сведения на индивидуальном лицевого счете. Поэтому молодежная занятость должна оцениваться не только по факту наличия работы, но и по тому, создает ли она страховой результат. Иначе возможна ситуация, когда молодой человек фактически работает и получает доход, но его будущая страховая история формируется недостаточно или не формируется вообще.

Е. В. Вашаломидзе и А. А. Найденова показывают, что оптимальная модель поведения молодежи в системе обязательного пенсионного страхования предполагает легальное трудоустройство, длительный страховой стаж и доход, с которого уплачиваются страховые взносы. Среди предлагаемых мер авторы называют создание условий для формальной занятости молодежи, включение платформенной и дистанционной занятости в систему обязательного пенсионного страхования и пересмотр начисления индивидуальных пенсионных коэффициентов за отдельные нестраховые периоды [8]. Этот вывод важен для правовой позиции статьи: молодежная занятость должна быть не только массовой, но и юридически оформленной так, чтобы формировать пенсионные права.

Демографические и социально-экономические характеристики молодежи усиливают риск. О. В. Будзинская и А. А. Найденова обращают внимание на недостаточную финансовую грамотность, распространенность неполной и временной занятости, перерывы, связанные с обу-

¹ Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»: ст. 2, 6 // СПС «КонсультантПлюс».

² Социальные выплаты в Российской Федерации: межотраслевой подход к правовому регулированию: Научно-практическое пособие / Н. В. Антонова, А. В. Белякова, О. Ю. Еремина [и др.]. – Москва : Издательство Проспект, 2021. – С. 70-88; Права пенсионеров: российское законодательство и зарубежный опыт : научно-практическое пособие / Н. В. Путило, Н. В. Антонова, Н.

С. Волкова [и др.]. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью "Проспект", 2020. – С. 34-58.

чением и уходом за ребенком, а также на ориентацию части молодежи на текущее потребление вместо долгосрочных сберегательных стратегий [7]. Поэтому единое просветительское сообщение для всей молодежи недостаточно: школьнику, студенту, молодому работнику, молодому родителю, самозанятому и начинающему предпринимателю нужны разные правовые сценарии объяснения пенсионных последствий.

Особое место занимают нестандартные формы труда. Дистанционная работа, проектная занятость, самозанятость и платформенные сервисы облегчают вход на рынок труда, но не всегда очевидно связываются у молодежи с пенсионными правами. Е. Е. Шестакова подчеркивает, что современные пенсионные модели во многом сохраняют ориентацию на стандартную занятость, тогда как включение работников с нестандартными формами труда в пенсионное страхование требует специальных решений [13]. Схожую проблему в более общей форме ставят А. К. Соловьев и Ю. А. Орещенкова: для сокращения бедности пенсионеров необходимо снижать ограничения на формирование пенсионных прав в период трудовой деятельности работника [10].

Самозанятость показывает проблему наиболее наглядно [2]. Легальность дохода в налоговом смысле еще не означает автоматического формирования пенсионных прав в объеме, сопоставимом с работой по трудовому договору. Социальный фонд России указывает, что для самозанятых сохраняются общие условия назначения страховой пенсии по старости, а формирование пенсионных прав возможно через добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию¹. Поэтому молодому гражданину нужно объяснять не только налоговый режим, но и его пенсионное последствие.

3. Пенсионные установки молодежи и добровольные сбережения

Пенсионные права формируются не только через нормы закона, но и через поведение гражданина. Молодежь часто воспринимает пенсию как отдаленное событие, не связанное с выбором формы занятости, проверкой индивидуального лицевого счета или добровольными взносами.

¹ Пенсионное и социальное страхование индивидуальных предпринимателей и других самозанятых граждан // Социальный фонд России; Добровольные правоотношения по ОПС // Социальный фонд России.

Это не означает отсутствия интереса к будущей старости вообще; скорее, пенсионный вопрос вытесняется более близкими задачами – образованием, первым доходом, жильем, семьей и профессиональным ростом [2].

Исследование, основанное на четырех волнах опросов студенческой молодежи 2016, 2018, 2023 и 2024 гг., фиксирует двойственную позицию молодых граждан: растет ориентация на личную ответственность за будущий доход, но уровень знаний о пенсионной системе остается невысоким. В 2024 г. за изменениями пенсионного законодательства следила около трети студентов, тогда как почти две трети не проявляли интереса к этой сфере; одновременно готовность продолжать работу после достижения пенсионного возраста выросла с 63% в 2016 г. до 82% в 2024 г. [12]. Эти данные показывают, что молодежь осознает будущий риск, но не всегда располагает правовыми знаниями для его снижения.

Ранние исследования также выявляют ограниченное доверие к накопительным пенсионным инструментам². Слабая готовность молодежи участвовать в индивидуальных пенсионных накоплениях связана с недостаточными доходами и недоверием к негосударственным пенсионным фондам [1]. Другие исследователи отмечали, что студенты в целом задумываются о будущей пенсии, но для формирования накоплений им требуются достаточные текущие и будущие доходы; услуги НПФ и страховых организаций вызывают меньший интерес по сравнению с рядом иных финансовых инструментов [11].

Программа долгосрочных сбережений может рассматриваться как дополнительный инструмент будущего дохода³. Банк России указывает на добровольный характер программы, участие негосударственного пенсионного фонда, государственное софинансирование до 36 тыс. рублей в год, налоговый вычет и систему гарантирования средств⁴. Однако ее нельзя представлять как за-

² Правовой статус личности на современном этапе научно-технологического прогресса: формирование, реализация, защита : научно-практическое пособие / Н. В. Антонова, Х. И. Гаджиев, С. А. Грачева [и др.]. – Москва : ИНФРА-М, 2024. – С. 98–118.

³ Основы социального страхования: становление, развитие и правовое регулирование : Научно-практическое пособие / Е. Г. Азарова, Н. В. Антонова, Ю. В. Воронин [и др.]. – Москва : ООО "Научно-издательский центр Инфра-М", 2025. – 440 с.

⁴ Программа долгосрочных сбережений // Банк России.

мену обязательного пенсионного страхования. Она не решает проблему неформальной занятости, отсутствия страхового стажа, низкого официального дохода и недостаточного ИПК. Следовательно, в молодежной политике добровольные сбережения должны объясняться после базового вопроса: формирует ли выбранная занятость страховые пенсионные права.

4. Пути решения

Первое направление – включение пенсионно-правового просвещения в молодежную политику. Оно должно быть прикладным: чем трудовой договор отличается от гражданско-правового договора и самозанятости с точки зрения пенсионных прав; как проверить индивидуальный лицевой счет; какие периоды включаются в страховой стаж; почему неофициальный доход снижает будущие пенсионные коэффициенты; чем страховая пенсия отличается от добровольных сбережений. Правовая основа для этого уже есть в законе о молодежной политике, где названы правовое просвещение и гарантии в сфере труда и занятости.

Второе направление – пенсионно-ориентированная оценка мер содействия занятости. Федеральный закон «О занятости населения в Российской Федерации»¹ определяет правовые, экономические и организационные основы государственной политики в сфере занятости [9]. Но применительно к молодежи важно оценивать не только факт трудоустройства, но и страховой результат: оформлены ли отношения, передаются ли сведения в систему индивидуального учета, формируются ли стаж и ИПК. Иначе программа занятости может улучшать текущую статистику, но не снижать будущий социальный риск.

Третье направление – адресное сопровождение новых форм труда [3]. Для молодых самозанятых, платформенно занятых и проектных работников нужны не общие рекомендации, а инструкции по конкретным сценариям: работа по трудовому договору плюс самозанятость; самозанятость как единственный источник дохода; проектная занятость без постоянного работодателя; фактическая зависимость исполнителя от цифровой платформы. Каждый сценарий должен сопровождаться ответом на один вопрос: кто и как обеспечивает формирование пенсионных прав.

Четвертое направление – цифровой контроль пенсионной траектории [5]. Молодой гражданин должен видеть не только текущий доход, но и пенсионное последствие выбранной модели труда. Практически это может выражаться в регулярных уведомлениях о состоянии индивидуального лицевого счета, количестве пенсионных коэффициентов, периодах стажа и пробелах в страховой истории. Такое информирование должно быть связано с действием: проверить работодателя, уточнить статус договора, рассмотреть добровольные взносы, оценить участие в программе долгосрочных сбережений.

Пятое направление – корректное включение добровольных сбережений в молодежную политику. Информирование о Программе долгосрочных сбережений оправданно, но его необходимо сопровождать разграничением: участие в программе не заменяет страховой стаж и ИПК, а дополняет будущую систему доходов. Последовательность должна быть именно такой: сначала легальный статус труда и страховые права, затем дополнительные накопительные решения с учетом дохода, срока участия и допустимого риска.

Заключение

Пенсионная проблематика современной молодежи – это не вопрос немедленного получения пенсии, а вопрос раннего формирования будущих пенсионных прав. Ее ценность состоит в переносе внимания с общих прогнозов на юридические механизмы: страховой стаж, индивидуальный пенсионный коэффициент, официальную занятость, самозанятость, добровольное участие в обязательном пенсионном страховании, долгосрочные сбережения и правовое информирование.

Право социального обеспечения и молодежная политика пересекаются в начале трудовой биографии гражданина. Именно здесь возникают решения, последствия которых проявятся через десятилетия: выбор формы занятости, уровень официального дохода, перерывы в работе, участие в новых форматах труда, доверие к накопительным инструментам. Поэтому молодежная политика должна включать пенсионно-профилактическое направление: сопровождение первого трудоустройства, объяснение пенсионных последствий самозанятости и платформенного труда, персональный контроль страховой истории и аккуратное использование добровольных сбережений как дополнительного, а не заменяющего механизма.

¹ Федеральный закон от 12 декабря 2023 г. № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации» // СПС «КонсультантПлюс»

Список литературы

1. *Александрова О. А., Марков Д. И.* Обеспеченные или нищие: что думают молодые россияне о будущей старости и как намерены действовать? // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2020. – № 3. – С. 42–65.
2. *Антонова Н. В., Басангов Д. А., Буй Д. Х.* Новая реальность социального обеспечения: актуальные направления реализации двухмерной стратегии МОТ // Образование и право. – 2025. – № 10. – С. 94–102.
3. *Антонова Н. В., Павловская О. Ю.* Правовое регулирование содействия занятости молодежи как одного из ключевых направлений государственной политики занятости в Российской Федерации // Российская юстиция. – 2025. – № 9. – С. 48–55.
4. *Антонова Н. В.* Страховые пенсионные выплаты: новые вызовы // Черные дыры в Российском законодательстве. – 2021. – № 1. – С. 41–45.
5. *Антонова Н. В.* Цифровая среда и социально-трудовые отношения: актуальные направления развития российского законодательства // Правовое поведение: классические и современные модели : Сборник научных трудов / Московский городской педагогический университет. – М. : Издательство «Саратовский источник». – 2022. – С. 137–142.
6. *Блохина О. С.* Анализ основных факторов формирования пенсионных прав застрахованных лиц в системе обязательного пенсионного страхования // Экономика труда. 2024. – Т. 11. – № 7. – С. 1097–1110.
7. *Будзинская О. В., Найденова А. А.* Демографические и социально-экономические характеристики молодежной возрастной группы с учетом ее роли в российской пенсионной системе // Экономика труда. – 2024. – Т. 11. – № 3. – С. 275–290.
8. *Вашаломидзе Е. В., Найденова А. А.* Особенности экономического поведения молодежи в системе обязательного пенсионного страхования // Экономика труда. – 2024. – Т. 11. – № 7. – С. 1083–1096.
9. Научно-практический комментарий к Федеральному закону от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации» (постатейный) / Н. В. Путило, Д. А. Абдиева, Н. С. Волкова [и др.]. – М. : ООО «Проспект». – 2024. – 192 с.
10. *Соловьев А. К., Орещенкова Ю. А.* Проблемы регулирования формирования пенсионных прав в период трудовой занятости // Экономика труда. – 2024. – Т. 11. – № 11. – С. 1895–1910.
11. *Тюриков А. Г., Разов П. В., Марков Д. И.* Установки российских студентов в отношении индивидуальных пенсионных накоплений // Народонаселение. 2021. – Т. 24. – № 3. – С. 62–75.
12. *Хмелевская С. А., Найденова А. А.* Российская пенсионная система в восприятии студенческой молодежи // Журнал исследований социальной политики. 2025. – Т. 23. – № 3. – С. 533–546.
13. *Шестакова Е. Е.* Современные направления реформирования пенсионных систем // Вопросы теоретической экономики. 2024. – № 1. – С. 65–78.